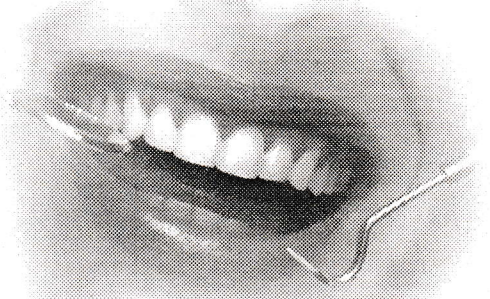




Post Operative Instructions : After tooth Extraction / Surgery



 Retain the cotton gauze, placed by your Dentist & bite firmly on it for 30 minutes

பல் பிடுங்கிய இடத்தில் காட்டன் பஞ்சு 30 நிமிடத்திற்கு வைத்துக் கொள்ளவும்.

 After 30 minutes remove the cotton, take something cold, like ice cream, milk shake, fruit juice etc. (Diabetic friendly)

பல் பிடுங்கிய 30 நிமிடத்திற்கு பிறகு காட்டன் பஞ்சு எடுத்துவிடவும், குளிர்ந்த ஐஸ் க்ரீம், பழ ரசம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

 Cold compressions to be applied for at least two hours after the surgery


பல் பிடுங்கிய 2 மணி நேரத்திற்கு பிறகு குளிர்ந்த ஒத்தடம் வைத்துக் கொள்ளவும்.

 Do not spit saliva for rest of the day

அந்த நாள் முழுவதும் எச்சில் துப்புவதை தவிர்க்கவும்

 Eat only soft, nutritious food on the day of extraction

மிருதுவான, சத்துள்ள உணவு உண்ணவும்

 After 24 hours gently rinse your mouth with warm salt water 3-4 times a day.

24- மணி நேரத்திற்கு பிறகு வெகுவெதுப்பான உப்பு நீரில் 3-4 முறையும் உணவு உட்கொண்டவுடனும் வாய் கொப்பளிக்கவும்

 Avoid smoking, alcoholic beverages & Aerated drinks

புகை பிடித்தல் & மது அருந்துதல் தவிர்க்கவும்.